

転職を合理的に進めるための自己分析シート

1. 今までにどんな仕事をしてきましたか？

内容：

期間：

内容：

期間：

2. 今までしてきた仕事から、何ができますか？

所持スキル①

②

③

3. 希望する仕事の内容を詳しく書いてみましょう。

職種①：

業界、業種：

具体的な内容：

職種②：

業界、業種：

具体的な内容：

4. 希望する仕事に就くために、現在、社内または社外でできることはありますか？

社内：

社外：

5. 転職にあたって、「これは譲れない」という条件はありますか？

条件①：

理由：

条件②：

理由：

6. 転職にあたって、「ここは妥協できる」という条件はありますか？

条件①：

理由：

条件②：

理由：

7. 現在、転職のための時間の余裕、金銭的な余裕はどのくらいありますか？

時間的余裕：

金銭的余裕：